



Préparation intestinale pour la coloscopie avec Moviprep®

Nutrition avant la coloscopie

5 jours avant l'examen

Date : _____

Évitez tous les aliments contenant des graines et des pépins tels que les raisins, les kiwis, les figues, les baies, les fruits de cactus, les tomates, les graines de lin, le sésame, ainsi que les pâtisseries/pains et les plats contenant ces ingrédients.

3 jours avant l'examen

Date : _____

En outre, évitez maintenant les plats avec des céréales et des céréales grossièrement broyées, des légumes crus et de la salade, ainsi que des fruits et légumes avec des pelures et une structure en fibres grossières.

Aliments et boissons appropriés

- Toutes les boissons
- Légumes à fibres fines tels que les carottes, le céleri, le chou-rave, les courgettes sans peau ni graines, la citrouille et les fruits sans pelure, cuits ou en purée
- Tofu, volaille, viandes maigres, poisson, fromage et produits laitiers, œufs, substituts de viande à base de protéines de pois et de soja
- Pâtisseries/pain de farine bise ou blanche, riz, pâtes de semoule de blé dur, semoule, pâtes de riz, polenta fine, plats de pommes de terre sans pelure, patates douces sans pelure, millet, flocons d'avoine fins
- Si vous prenez régulièrement des fibres alimentaires solubles telles que des peaux de graines de puces (psyllium) ou du son d'avoine, ainsi que des produits fabriqués à partir de ceux-ci
- (Metamucil, Mucilar), vous pouvez continuer à le faire.

La veille de l'examen

Date : _____

Buvez beaucoup de liquide clair tout au long de la journée : eau plate, tisane, jus de pomme, bouillon clair. Ne buvez pas d'alcool, sucez du sucre de raisin de temps à autre si vous avez faim.

Matin	Thé, café avec peu de lait, pain grillé à base de farine blanche, miel, fromage blanc écrémé ou fromage cottage.
Midi	Bouillon clair et pain grillé à base de farine blanche.
À 16h45	Si vous souffrez de nausées, vous pouvez prendre un comprimé orodispersible de Motilium par voie sublinguale 15 minutes avant de prendre Moviprep.
À 17h00	Préparez 1 l de Moviprep (sachets A et B) et buvez-le dans les deux prochaines heures (conserver au frais). Ensuite, prenez 5 dl - 1 l de liquide clair : eau, tisane, jus de pomme ou bouillon clair.
Soir	Eau, tisane, bouillon clair, jus de pomme clair, café sans lait et 2 dragées de Dulcolax .



Le jour de l'examen **Date :** _____ **Heure :** _____

Ne mangez plus rien ! Le sucre de raisin est autorisé. Jusqu'à 2 heures avant l'examen, les liquides clairs (eau plate, tisane, bouillon clair) sont autorisés. Si l'examen a lieu après 14h00, un café sans lait est autorisé pour le petit-déjeuner (jusqu'à 8h00).

À _____ heures (env. 4 - 5 heures avant l'examen)	Préparez 1 l de Moviprep (sachets A et B) et buvez-le pendant une heure et demie. Conseil : Réfrigérer à l'avance. Ensuite, prenez 5 dl - 1 l de liquide clair : eau, tisane, jus de pomme ou bouillon clair.
---	---

Informations importantes pour votre examen avec nous

Afin de pouvoir effectuer la coloscopie aussi facilement et de manière significative que possible, l'intestin doit être complètement nettoyé des selles avant l'examen. L'effet laxatif du médicament laxatif provoque une diarrhée temporaire (environ 30 minutes à 6 heures après l'ingestion). Après la deuxième dose, vous devez faire passer un liquide aqueux et transparent (jaunâtre). Si ce n'est pas le cas, assurez-vous de contacter le cabinet. Vous devez également signaler si vous souffrez de constipation sévère. Des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires.

À apporter avec vous à l'examen

- Formulaire « Questionnaire et déclaration de consentement »
- Déclaration de consentement « Tiers payant » (règlement direct avec l'assurance maladie)
- Carte d'assurance maladie
- T-shirt supplémentaire

Nous tenons à rendre l'examen avec nous aussi agréable que possible. C'est pourquoi nous aimons prendre notre temps – à la fois pour la préparation et pour les soins de suivi. Pour cette raison, il peut y avoir des retards/retards, **prévoyez donc suffisamment de temps.**

Jusqu'à 12 heures après l'examen, vous n'êtes pas autorisé à conduire ou à faire des signatures légalement valides en raison du somnifère.

Si vous avez un empêchement pour l'examen, nous vous prions de nous en informer au plus tard 24 heures avant le rendez-vous. **En cas d'absence non excusée pour une endoscopie, nous vous facturerons 100 CHF.**

Merci beaucoup.